

Tratamiento de las enfermedades

o

ESTUDIO

**SOBRE LAS PROPIEDADES DE 150 PLANTAS LAS MAS
CONOCIDAS Y LAS MAS USUALES**

BIOGRAFIA DE ADELA MAGINOT

Nos permitimos, antes de entrar en, materia, decir unas palabras de biografía acerca de la lucida que vamos a consultar. Margarita Maginot (llamada Adela), nació en 1813, en Vitry-le Francais, departamento del Mame, de un padre que, habiendo recibido una buena instrucción, ejercía la profesión de maestro empedrador en Epernay, y de una madre hija de unos viñeros muy acomodadas de Avenay.

Esta (familia, honorablemente conocida y estimada en Epernay, no fue una de las. menos numerosas de aquel país: la madre de Adela tuvo diez y ocho hijos, de los cuales nuestra lúcida era la décimo Cuarta. Desde su tierna infancia, se observó que era !sonámbula natural, lo que inquieto mucho a su madre, que la amaba entrañablemente; se consultó con todos los médicos de la población, se encomendó a todos los santos renombrados de los. Alrededores: ciencia y plegarias no pudieron anular aquella propiedad que 'era considerada como una enfermedad. A medida que Adela' crecía se iba desarrollando más aquel estado: se levantaba por la noche para ayudar en los trabajos de la casa, preparaba en el

Horno el pan o la legía para la colada, luego volvía a Acostarme como si, nada hubiese hecho. Ninguna de sus hermanas quería dormir con ella,

Tanto es lo que las asustaba con sus peregrinaciones nocturnas. Una noche, entre otras, al levantarse sufrió una caída y se rompió la muñeca derecha, pero no despertó muchas aventuras diferentes le ocurrieron de esta manera.

Cuando estuvo en edad de ser hábil. La naturaleza se mostró muy perezosa y Adela estuvo constantemente enferma. Era una virgen de cera que erraba más que caminaba por las calles de Epernay, atrayéndose generalmente la compasión de todas las personas que la veían; en fin, la salud venció a la enfermedad después de diez años de sufrimientos, y Adela fue una mujer de un temperamento muy robusto y de 'una corpulencia muy desarrollada. Se traslado a París después de habeí perdido gran parte de su familia y en esa ciudad fue donde la conocí.

, La manera como entramos en relación es la de siempre-entre los magnetizadores que hablan de sonambulismo en sociedad: a la primera magnetización quedo dormida, y a: la cuarta era lúcida; nunca había sido magnetizada y no conocía el magnetismo más que de nombre. Reuniendo las mejores cualidades para ser una buena: sonambulismo reconocí que tenía dos especialidades: la *psicología* y la *medicina*. Adela es una mujer muy sencilla de espíritu justo, pero no ha recibido ninguna instruccion; huye cada vez que

en estado de vigilia hablan delante de ella de psicología, no comprendiendo que pueda interesar una ciencia tan;

Abstrata; no puede sufrir ningún libro que hable de estas cuestiones. Y sin embargo ha podido verse como *las trata en sus sueños magnéticos, por los arcanos. de la vida solo hablaremos en la presente obra de su especialidad medical habiendo sufrido mucho ella misma ha sentido mejor que otros todo el precio de un alivio obtenido por un buen remedio cualquiera por esto no es Félix mas que cuando busca tal remedio y con una taza de tisana en la mano a la cabecera de un enfermo.*

Allí deja de ser una mujer ordinaria, todos los seres que sufren son sus hermanos sin ninguna distinción: nada le repugna hacer para aliviarlos, consolarlos, mimarlos. Nadie mejor que yo puede hablar de *esto*, bien que otras personas tengan el derecho de decir lo mismo en cien circunstancias diversas y fuera *del* magnetismo. La he conocido enfermera, y enfermera morirá, aunque *ésta* nunca haya sido su profesión, pues es costurera *pero* es la de su corazón. Con tales disposiciones, ¿podría ser menos humana en el sueño que en el estado de *vigilia*? Sí: *pero*, afortunadamente, la sonámbula sobrepasa aún a la mujer despierta.

Lo que acabo de decir, no es en modo alguno, de mí parte, un halago, es justicia que rindo sinceramente a la mujer que lo merece *Dios* me guarde de extraviarme basta tal Punto'

mi intención no es mencionar aquí todo *el* bien que ha
hecho; en *esta* circunstancia.
ha sido el agente de *Dios*. *¡*Ojala pueda siempre merecer
tan noble misión' Nunca la he visto sonreír más
al rico que al pobre; ",un apretón de manos del *último*

le parecía tan bueno de recibir como algunas insignificantes pruebas de gratitud dados de mala gana.

He aquí en pocas palabras el bosquejo de esta mujer que va a instruimos respecto de la virtud y de la Aplicación de un cierto número de plantas que ha estudiado á, estudiado en su sueño magnético, y de las que debemos esperar felices resultados.

Usad de ellas, mas no abuséis.

ACEDERA.

En débil cantidad en los caldos refrescantes, expulsa la bilis; es una planta acre, ardiente y muy irritante; no conviene a todos los temperamentos; debe emplearse generalmente con moderación.

ACERO.

Bola llamada de Nancy. Removida durante unos minutos en un vaso de agua pura, bebida mañana y noche, fortifica la sangre y: disuelve los depósitos sanguíneos internos, resultas de golpes o de caídas. Mencionamos este mineral mezclado con los vegetales porque le hemos experimentado, y porque, en, realidad, el mineral, el vegetal y el animal no son más que el producto de una sustancia única, de la cual los medios porque ha pasado han determinado la especialidad.

ACHICORIA

Infusión expulsa la bilis del estomago y reanima el apetito tomar por la mañana en ayunas

,

ADORMIDERA

(Una cabeza de). En un litro de agua; esta decocción es muy calmante, sirve para desleír cataplasmas y puede ser aplicada sola en compresas; es también muy buena en lavativas, y sustituye, si es preciso el laudano.

AGUA SEDATIVA;

En lociones restablece la circulación, calma las grandes fiebres de la sangre y es un estimulante incontestable contra los infartos sanguíneos. Sobre todo aplicada en compresas o en lociones sobre las partes inflamadas, que pueden soportar su fortaleza; Evítese tocar con ella las partes desnudas, así como los ojos; guardarse de su olor en los casos de irritaciones de pecho, tener en esto mucho cuidado. Calma también las fiebres lentas, aplicadas en compresas sobre las articulaciones. .

AGUARDIENTE ALCANFORADO.

Aplicado exteriormente en fricciones, cura las hinchazones producidas por desarreglos de nervios o de músculos, tendones, etcétera., lo que se llaman *distensiones*, *torceduras*, etcétera. Fortifica

mucho los nervios debilitados, así como las
pequeñas fibras musculares y las papilas.
Algunas personas no pueden soportar su
olor; hay que evitar, si

son nerviosas, el irritarlas con este aroma.. que a otras muchas agrada; pues, en todo tratamiento, no hay que sustituir nunca un mal por un mal mayor, pero hacer concordar 'lo más posible los gustos con las necesidades. Algunas gotas de aguardiente alcanforado en una palangana de agua son muy refrescantes para los baños de limpieza; calman las partes genitales al sanearlas.

AJEDREA:

Una- *infusión*. Desembaraza las vísceras, expulsa de ellas las flamas y los humores biliosos; destruye las lombrices del estómago y abre el apetito. Un vaso por la mañana en ayunas,
En inyección en el oído, resuelve las materias que en él permanecen y causan a veces la sordera.

AJENJO.

El *vino* o la infusión ligera, tomada en ayunas por la mañana, destruye las lombrices del est6- mago, tonifica este órgano, despierta sus papilas; y, por consiguiente el apetito, expulsa suavemente la bilis, modera su acritud; es buena en los dolores del lado derecho, enfermedades del hígado y calma la agitación del es buena en los dolores del derecho enfermedades del hígado y calma

la agitación del cerebro. Aloe purgante heroico que conviene a los temperamentos sanguíneos pero no nerviosos destruye las lombrices expulsa la bilis las flemas cicatriza las úlceras de los intestinos tomar una ligera cucharada entre dos rebanadas de sopa o de confitura no tomarla sino después de estar bien preparado por algunos caldos de verduras fueras de esto puede causar grandes desordenes en una ramificación nerviosa contigua al intestino grueso en la ingle izquierda y producir lo que

Se llama una enfermedad nerviosa, o mejor dicho una *fiebre nerviosa*, que no es fácil vencer; es bueno *bien aplicado*.

ALCÁNFOR.

El alcanfor, generalmente, es un buen tónico nervioso, un refrescante sanguíneo y un calmante de primer orden, pero no conviene a ciertas naturalezas nerviosas a las cuales irrita y no produce en ellas esos mismos efectos: la causa está en que determinadas enfermedades tienen más bien necesidad de perder los fluidos que poseen en .excesiva cantidad, que adquirir otros: hay en ellas demasiada fuerza en vez de agotamiento No se debe, pues, usar el alcanfor cuando su olor irrita. Es antipestilente, ordinariamente útil y empleado de todas las maneras para sanear desde el aire de las habitaciones hasta el que rodea las llagas amenazadas de cangrena. Se hace derretir en manteca para hacer una pomada, que es excelente en las fricciones, los bubones, los infartos. Con el alcanfor se hace también un aceite que tiene poco. Más o 'menos los mismos efectos: con él se friccionan los dolores locales, gotosos o reumáticos, los calma: evítese el abuso.

AMAPOLAS (flores). *Infusión ligera*.

Es un estimulante bueno en las expectoraciones sanguinolentas-contracciones de los bronquios, y todo embarazo sanguíneo de la parte superior del cuerpo. Es ligeramente narcótico, por consiguiente útil contra el

insomnio se aconseja contra el catarro de los niños, y destruye las pequeñas lombrices que tienen en el estómago.

ANGELICA.

Infusión. Expulsa y destruye los gases y las lombrices, es ligeramente aperitiva; sus hojas

Machacadas y aplicadas sobre las cortaduras, las cicatrizan rápidamente.

ANIS. Infusión.

Expulsa los gases, calma los vapores que suben hacia el corazón, disipa las hinchazones del vientre, producidas por los gases, y calienta el estómago, tomado a voluntad.

APIO. La decocción, o la raíz cocida como alimento, cura los flujos blancos, el mal de piedra, expulsa y destruye los gases; crudo, no tiene las mismas virtudes.

ARMUELLE. Infusión.

Refrescante muy suave, dispone la bilis para ser evacuada, preparada para los purgantes.

ARNICA,

Es muy bueno emplearla contra las consecuencias de las caídas de toda clase, ya sea en compresas, ya interiormente; se hace la Infusión de una *Ligera* pulgarada, para un vaso de agua, luego se añada un poco o se hace todo el movimiento posible después haberla bebido o aplicada. Es una de las plantas más estimulantes que

conozco y siempre indispensable de tomar como precaución después de un accidente cualquiera y durante algunos días. .

ARROZ

Es bueno contra las molestias intestinales, las fiebres lentas, el calor de los Miembros, el malestar general; se pone una cucharada grande en un litro de agua, para una decocción que se bebe a discreción, mezclada con vino. Esta bebida es muy calmante y refrescante, a pesar de ciertas opiniones en contra. la harina de arroz en cataplasmas es muy emoliente y *absorbente*.

ARTEMISA. *Infusión.*

Buena contra las supresiones; acelera la circulación sanguínea, disipa la fatiga, tonifica el estómago.

AVENA. *Decocción.*

Un puñado para un litro de agua. Un vaso en ayunas *vivifica* el estómago, reanima el apetito, desobstruye las vísceras, descarga el vientre de las materias fecales que lo llenan.

AZAFRÁN.

Una ligera pulgarada en los alimentos o en decocción es calmante y aperitiva; expulsa los gases: en infusión en vino tinto y bebido por la mañana en ayunas (una copita), facilita la menstruación.

BARDANA.

Sus hojas, después de haber sido calentadas sobre un fuego vivo, colocadas sobre las partes gotosas, o las dolorosas del cerebro, las calman mucho; aplicadas así sobre el cerebro de los niños, en los que se suponen depósitos de agua, absorbe esa agua y. los cura. Su raíz en decocción es depurativa.

BARRILLA.

Dos litros en un gran baño; es buena contra las enfermedades de la piel y muy fortificante.

BERRO.

En ensalada, en primavera, en ayunas, es soberano contra la sangre escrofulosa y venera.

Es muy buen depurativo.

BETÓNICA. *Infusión*

De. Las flores u hojas. Buena contra ras inquietudes nerviosas, consecuencia de enfermedades nerviosas extendidas por las fibras y agitando el *cerebro* con ideas sombrías y antipáticas. Un vaso mañana y noche.

BOLSA DE PASTOR. *Infusión o agua destilada.*
Se, usa contra las inflamaciones del globo del ojo, causadas por el estancamiento y la aglomeración de la san~

gre en las pequeñas fibras que lo tapizan; la hace. Circular y refresca este órgano muy pronto; báñese en una ojera o en una cuchara, abriendo bien los párpados, como para mirar al fondo del objeto: pueden emplearse compresas a defecto de baños.

BORRAJA. *Infusión*. Facilita las digestiones penosas tomada como un te ; es ligeramente sudorífica ,y estimulante.

CACAO. Como alimento es muy tónico, demulcente y calmante; conviene a los estómagos cansados.

CAFE

Infusión. Estimulante y calmante, alegra el corazón lo mismo que las ideas, evita, combate la jaqueca; es ligeramente narcótico para ciertos temperamentos, pero tiene efectos

contrarios para otros. Quiere ser administrado con estudio, según la sensibilidad del sujeto.

CAXEDRIO (flores de).

Infusión. Puede ser substituida o alternada con .la centaura menor.

Tiene las mismas virtudes; mezcladas una con otra tienen más, fuerza.

CANELA.

Infusión en vino tinto, una buena pulgarada para un litro; acelera la.

Circulación de la sangre,;

Es ligeramente sudorífica, y tonifica el estómago (un

Vaso durante el día). . ,

CÁRAMO (flores de). *Infusión.*

Calmante y narcótico, muy bueno contra los insomnios, agitaciones nerviosas, impaciencias; puede producir un efecto contrario en algunas naturalezas, hay que probarlo. Tomar un vaso por la noche

CASIS. El licor que se hace con su fruto es muy-:

: tónico para el estomago; la infusión de las hojas destruye las. Acideces; lo mismo que la magnesia, absorbe los ácido contenidos en ese órgano. Un vaso mañana y noche.

CASTAÑAS ORDINARIAS.

La segunda piel después de tostada Se reduce a polvo. Se toma una pulgarada en un. Poco de agua o con confitura, contra el mal de piedra. El fruto absorbe la humedad y es bueno que lo -coman los hidrópicos. La almendra seca de la castaña de Indias, reducida a polvo; es un violento estornutatorio Tomar dos polvos por semana;

CEBADA. Decocción.

Una cucharada grande para un litro. de agua. Muy refrescante y alimenticia, conviene meno, a las personas nerviosas que a las sanguíneas. Un vaso por la mañana en ayunas.

CEBADA PERLADA.

Muy emoliente en las enfermedades del pecho y en los casos.de fatiga del estomago. Hay que poner una cucharada grande para un litro de agua, hasta que esté bien cocida, colarlo, añadir un poco de leche. Tomar mañana y noche.

CEBOLLA (blanca).

Cocida bajo las cenizas, suministra un excelente jugo contra las anginas y las operaciones, ocasionadas por las

inflamaciones sanguíneas. En gargarismos por pequeñas cucharadas.

Aplicado exteriormente sobre los accesos y los diviesos, en un principio, los resuelve rápidamente.

CELIDONIA.

En cataplasmas, calma las inflamaciones de los intestinos y cicatriza las úlceras. Su *zumo* aplicado sobre las verrugas diferentes veces, las cura.

CENTAURA AZUL (flores de). *Infusión.*

Una pulgarada para un litro de vino tinto, es muy bueno en los dolores del parto; su agua destilada es soberana contra las inflamaciones de los párpados; se mojan bien con esta agua.

CENTAURA (menor). *Infusión.* Muy buen depurativo; separa lentamente la bilis de la sangre, limpia el hígado de las obstrucciones, pústulas o manchas de que está afectado, de donde vienen tantas enfermedades peligrosas, que se hacen sentir por lo general por dolores o punzadas en el costado derecho, debajo de las últimas costillas; fortifica el estomago al desembarazar sus papilas de las mucosidades que la cubren sus paredes, restablece la circulación sanguínea, desembaraza los intestinos, refresca los orines y los fluidos, calma los nervios al modificar el calor de la sangre, apacigua las calenturas más tenaces: es una planta de la que debería hacerse un uso continuado en las enfermedades crónicas; no es lo bastante conocida ni estimada. Tomar una ligera infusión por la mañana en ayunas. Puede tomarse, igualmente, por la mañana en ayunas, una copita de las de licor, de vino tinto en el cual (un litro), se habrá puesto en infusión un buen puñado de esta planta durante a lo menos veinticuatro horas. Este vino se toma en las calenturas persistentes.

CENTENO. *Decocción*

. Una cucharada grande por un litro de agua; es muy refrescante y emoliente. Un vaso por la mañana en ayunas. La harina de centeno, en cataplasmas, es muy resolutiva, demulcente y calmante.

CENTINODIA.

Decocción O destilación. Es buena contra la; inflamación de los párpados, bañándolos o aplicándoles compresas mojadas en el líquido; sus ramas rastreras tienen analogía con las pequeñas fibras, que tapizan aquel órgano: es en esta similitud que encuentro la virtud de dicha planta; conviene también en cataplasmas, en toda clase de inflamaciones locales.

CEREZAS.

Los rabillos en *decocción* contra las retenciones y calores de orina, gran fuego en la vejiga; seis rabillos para un: vaso de agua. Tomar por la mañana.

COHOMBRO.

Cocido. Es alimento muy bueno, que -refresca y tempera los ardores de la sangre; *crudo* no tiene las mismas, virtudes.

CULANTRILLO.

Infusión. Contra las inflamaciones y las pulmonías; este *precioso* sudorífico hace orinar cuando los otros producen un efecto contrario; beber a discreción.

DÁTILES.

La decocción, emoliente y refrescante, se completa ordinariamente con higos, azufaife y pasas de Corinto, a cantidades iguales, como excelente, bebida contra las

inflamaciones, fatiga y debilidad! del pecho; endúlcese *con* azúcar cande. Beber a voluntad.

DIENTE DE LEÓN.

Para una *infusión*, se echa una, pulgarada en un litro de agua; tomada por la mañana 'en ayunas, acelera la circulación de los humores y conviene a las naturalezas propensas a tener flemas.

DURAZNILLO.

Infusión ligera. Resolutiva, estimulante y calmante; empuja 'las acritudes de la, sangre hacia la piel y destruye los parásitos venenosos. tomar mañana y noche.

ELIXIR ANTIFLEMÁTICO.

Hablaremos de este elixir autorizadamente por el largo uso repetido en personas mayores y en niños. Lo hemos generalmente admitido en las proporciones y condiciones siguientes: Para los niños, por quienes nos interesamos con todo el amor que hacia ellos sentimos, pequeños seres .escrofulosos; raquíuticos, el ojo medio apagado bajo el diente devorador de humores que incendian su pequeño organismo, paralizan su inteligencia lo mismo que sus acciones; sería menester no haber sufrido nunca uno mismo o ser el tipo del egoísmo, que el bruto no conoce, para no hacer todos sus esfuerzos, a fin de -calmar o curar a tan interesante criaturas, que deberían estar toda perfumadas aun de fluido celeste, y -que, al contrario, bañan en una esfera donde las más bajas pasiones han depositado sus virus envenenados! ... En este momento es cuando hay que coger al hombre para purificarlo y arrancarlo al triste porvenir que le está preparado por el veneno que ha de devorarlo lentamente durante el resto de su existencia: ¡por .esto nos apresuramos a tender una mano compasiva. a .esos hermanos desheredados de la vida! Este es, por lo menos, el deseo de nuestro corazón y el deber de nuestra alma. Este elixir es bien conocido; hemos creído deber -comprenderlo en el numero de las plantas simples. Los niños lo toman así:

una cucharada grande por la mañana, puro o en medio vaso de agua, 'según la edad y la facilidad que se le quiere procurar al' niño que lo .toma; se continúa tres días seguidos, se suspende tres

días, luego se reanuda los tres días siguientes, para suspender de nuevo y volver a empezar. Se alterna- así: tres días de medicamento y tres días de descanso, hasta veintisiete unos y otros, lo que hace veintisiete: cucharada tomadas y veintisiete días de descanso, en total cincuenta y cuatro días. Para preparar toma este elixir, hay que administrar tres días antes una ligera infusión de hojas de *jabonera* y continuar toman- do esta infusión, por la mañana, los días que no se- toma el elixir. Si el estado del niño es satisfactorio, se puede acortar el tratamiento, apropiándolo a la edad y a la gravedad del mal; pero con sangres verdaderamente escrofulosas hay que proseguir el tratamiento. Hasta completa curación, prolongándolo del doble o. de triple, si es menester.-2. Las personas mayores. Pueden tomar hasta tres cucharadas grandes al día; están sometidas a las mismas condiciones que los niños.

ESCARAMUJO. *Decocción del fruto o en confituras*

. Es bueno contra las disenterías y las diarreas de toda: Naturaleza. En confitura, media onza sobre un pedazo de pan, y en decocci6n, un vaso mañana y noche.

EPÁRRAGOS. *Decocción.*

Contra las inflamaciones de la vejiga llamadas *ardor de orina* o *dificultad de orinar.*

ESPINACAS.

Como alimento, son. emolientes y refrescarites y desembarazan el vientre. En lavativas tienen la misma virtud.

ESPINO BLANCO. *Infusión*

. Contra la epilepsia y las. Convulsiones nerviosas. Este arbusto, por las asperi-

dades de sus ramas, se sustrae á la influencia del rayo absorbiendo *no en su haz.*, pero en una masa de haces, la electricidad del aire que lo rodea. Tiene el mismo poder dentro del cuerpo humano; descarga los nervios del exceso de fluido que los agita Una pulgarada de estas flores para un vaso de agua. Tomar por la noche al acostarse.

ESTRAGÓN,

En los alimentos, es bueno contra los vapores y las digestiones penosas.

FÁRFARA.

Infusión. Tónica vulneraria, ligeramente sudorífica sin alterar las fuerzas. Tomar por la Noche.

FRESA (Raíz de),

Decocción muy refrescante, buena contra las grandes irritaciones de las vías urinarias; tomar por la mañana.

FRESNILLO (Hojas de).

Una *infusión* es buena contra el cosquilleo de garganta causada por la lombrices. Es un excelente vermífugo y un muy poderoso resolutivo para desembarazar el vientre. Un vaso por la mañana en ayuna.

FUMARIA.

Infusión. Contra las inflamaciones de los intestinos, los gases, los males de estómago. Se hace infundir un puñado en un cáido de ternera, y se toman dos vasos al día. . :

GALIO.

Infusión buena contra la epilepsia, la agitación y Debilidad nerviosa (noche y mañana).

GINEBRA. *Licor*

Una copita después de las comidas, expulsa y destruye los gases. Aperitivo y tónico.

GORDOLOBO. Infusión. Contra los constipados, desembaraza los pulmones de las mucosidad es que

Obstruyen, refresca el pecho; se le añade un poco de leche.
Tomar un vaso mañana y noche.

GRAMA. *Decocción.*

Eficaz al principio del mal de piedra, en las enfermedades de la vejiga, orines escasos y hasta nulos. Es muy fría y por esto no hay que abusar de ella, a causa de los otros órganos que atraviesa, y a los que podría ser nociva. Un vaso por la mañana.

HABAS DE HUERTA.

Las vainas solas son muy buenas en decocción, contra el mal de piedra. Hacen evacuar las arenillas de la vejiga. Se echa un puñado en un litro de agua, de la que se toman tres o cuatro vasos al día. He visto muy buenos efectos de esta tizana.

HIEDRA TERRESTRE. *Infusión.*

Buena contra las afecciones de los bronquios. el asma y la dificultad de respirar. Se tomará a voluntad.

HIGOS SECOS. *Infusión.*

Muy demulcente en los casos de irritación de la garganta y en las inflamaciones de la boca; pueden también ser aplicados exteriormente en cataplasmas sobre la garganta.

HIERBA DE LOS CANÓNIGOS.

En.ensalada, o en *infusión* en caldo de ternera, expulsa la bilis y calma el ardor de ésta.

HIERBA DONCELLA. *Infusión.*

Activa fuertemente la circulación de la sangre, ataca especialmente las aglomeraciones de los vasos sanguíneos.

Tomar mañana y noche.

En infusión en caldo de ternera, es muy buena contra los males de garganta ocasionados por la sangre; en fumigaciones o en pomadas es soberana contra las

Almorranas, estando las hojas cocidas a fuego lento con manteca.

En las inflamaciones de las encías, mascar algunas hojas alivia mucho los dolores de muelas que son consecuencia de aquéllas.

HIERBA MORA.

Machacada fresca y aplicada sobre toda clase de heridas, excoriaciones consecuencia de accidentes, las cicatriza rápidamente,

JABÓN BLANDO.

Un poco de jabon blando o de potasa en el baño de pies es más fuerte que la ceniza y que la mostaza; por esto se menciona aquí solo se dejarán los pies diez minutos en este baño.

LAUREL ALMENDRA.

Doce hojas permanecerán en infusión, en un cuarto de litro de aceite de olivas, durante veinticuatro horas al solo cerca del hogar; en ese aceite se empapará miga' de pan desmenuzada; se hará ma cataplasma y se colocará en frío sobre todos los dolores reumáticos, con el fin de calmarlos. Pueden 'friccionarse todos los dolores locales con ese

aceite, así como los plexos y los riñones: se experimentara un gran alivio.

LAUREL

De cocina. Bueno en los alimentos; es fortificante, mata las lombrices, expulsa los gases y facilita las digestiones penosas.

LAVANDA.

La *infusión* de las flores es muy aperitiva y estimulante, expulsa los gases, calma los nervios irritados y despierta sobre todo las ideas *perezosas*.

LECHUGA.

Una *infusión*, de un cogollo' para dos vasos de agua que 'se beben en ayunas, es calmante y demulcente

Las hojas sin lavar, aplicadas sobre la cabeza directamente, en forma de cataplasma, son soberanas contra las neuralgias de este órgano. Las mismas hojas, en Infusión con un poco de perifollo, son muy buenas para los baños locales contra las agitaciones de las partes genitales.

LENGUA DE BUEY. *Infusión*

De las hojas. Buen depurativo, ligeramente aperitivo, soberano contra las palpitations del corazón y el reuma (mañana y noche).

LENTEJAS. En *decocción*, son sudoríficas y facilitan la salida del sarampión; su semilla en alimento suelta el vientre y aumenta la leche de las nodrizas.

LIMÓN. *Infusión*

En caliente y no en frío, como se hace con la limonada: se corta un limón en rodajas para un litro de agua a la cual se le añade el conveniente azúcar. Esta infusión refresca la sangre irritada, destruye las lombrices y la bilis, aleja las ideas sombrías, alegra el corazón, calma los caracteres violentos lo mismo que los nervios y los refresca a la vez; abre el apetito. Su jugo es un ácido muy incisivo, y su corteza antivermífuga es estimulante. Pueden esperarse muy buenos resultados de esta tisana para la sangre espesa y viciada, pero no hay que hacer

abuso de ella, debe tomarse con moderación; en cuanto el estómago se siente agitado por eructos agrios o calambres, no debe continuarse tomando.

Beberla a discreción, pero dejando siempre a 10 menos una hora de intervalo antes y después de la comida. .

LINO (Semilla de).

En *decocción* muy ligera, es buena para los ardores de orina cansados, por los ma-

les venéreos o toda irritación cansada por esta acción! Un vaso por la mañana en ayunas.

LIQUEN o *Pulmonaria de roble.*

En *infusión* sólo se toma la segunda; una pulgarada para dos vasos de agua mezclada con un poco de leche, es buena contra los catarrros pertinaces y violentos, las pulmonías. El liquen es emoliente. Tónico y refrescante; limpia el *estómago*, el *vientre* y la *vejiga*, y restablece la circulación. Beber a discreción.

LIRIO.

Su aceite, mezclado con el de camamilla, es un excelente linimento para los dolores neurálgicos de la cabeza. Frotar la parte dolorida.

LLANTEN.

La *infusión* o *agua destilada* de las hojas es muy buena contra las inflamaciones de los párpados, bañándolos o aplicándoles compresas mojadas en el líquido.

MADRESELVA. *Infusión.*

Es un excelente calmante contra los espasmos del estomago. Tomar a discreción. .

MAGNESIA *no calcinada.*

Una cucharadita de las de café en un vaso de agua media hora después de las comidas; es buena en los casos de

digestión penosa. .corrige los eructos ácidos del estómago
expulsa los gases, limpia las papilas 'de ese órgano., excita
el apetito. Puede tomarse sin peligro, desde varios días a
varios meses.

MALVAVISCO (Flores de).

En *infusión*. Especialmente emolientes para los. Estómagos
irritados por las flemas ~ las .que hacen desprenderse con
facilidad; se bebe a voluntad. Su raíz hervida diez minutos
da una

leche excelente para los gargarismos, las cataplasmas y las lavativas. Su harina en cataplasmas es muy emoliente y refrescante.

MALVA (Flores de). . En *infusión*, son muy demulcentes en las inflamaciones del pecho, y al principio de los constipados. Beber a voluntad.

MANZANILLA ROMANA. En *infusión*,

Es buena para desembarazar el estómago y los intestinos de los parásitos que en ellos pululan; también expulsa la bilis, reanima el apetito! cura los flujos blancos, calma los calambres de estómago y los cólicos. Tomada en tiempo oportuno y por la mañana en ayunas, apacigua los vapores que suben al cerebro y fortifica las ideas. Su aceite, que se hace poniendo un puñado de sus flores en infusión a una temperatura suave en un buen aceite de oliva, es muy bueno en fricciones contra los calambres y todos los dolores nerviosos; empapar una corbata caliente de este aceite y ponerla sobre la garganta en las afonías, las cura... No hay que hacer las infusiones- demasiado fuertes: tres cabezos para un vaso de agua; pues hacer un gran uso de esta planta sería exponerse a efectos contrarios.

MARRUBIO. *Infusión*.

Bueno contra los constipados y las calenturas accidentales, que causan mucha alteración, es diurético y restablece la transpiración.

MELILOTO.

Una *infusión de las fl1res* es buena en compresas sobre los ojos contra la inflamación de los párpados; su aroma calma los nervios; aplicada en cataplasma, suaviza y resuelve las aglomeraciones de sangre en los dolores locales.

MELOCOTONERO (Hojas de).

En *infusión*, son hojas ligeramente purgantes. Esta tisana es buena para los niños que tienen el pecho cargado de flemas en estado naciente. Se ponen cuatro hojas para un vaso de agua y se toman dos o tres cucharadas al día.

MEMBRILLO.

El fruto puesto en *infusión* durante veinticuatro horas en vino tinto, es bueno contra la disentería y la ictericia.

MENTA PIPERITA.

Infusión. Buena contra lo que se llama *vapores, calores, fugaces*; los calma vivamente y expulsa los gases. Tomar según necesidad.

MERCURIAL.

Tomarla en' lavativas contra los estreñimientos pertinaces.

MILHOJAS.

En *infusión*. Destruye los flujos blancos y tonifica el estómago. Tomar mañana y noche.

MOSTAZA- BLANCA (Semillas de).

Dos, o tres cucharadas de las de sopa al día, una hoja antes de cada comida (entiéndase que una sola cucharada cada vez). Tomada con un vaso de agua o de tisana cualquiera apropiada al mal, es muy buena contra la saburra, y en los excesos de bilis. Su trabajo es totalmente mecánico, y arranca fácilmente las mucosidades que cubren las paredes del estómago y los intestinos y paralizan estos órganos en sus funciones ordinarias. Los intestinos son continuamente limpiados por el paso de estas aglomeración de semillas, las cuales, soldándose a lo que encuentran lo forman como una escobilla que ya no deja permanecer en sus repliegues esos limos que depositan en ellos los excrementos de los alimentos, limos que engendran gases más o menos ácidos y corrosivos

que encienden un fuego en los intestinos de donde nacen las inflamaciones intestinales y todos los desórdenes nerviosos que son su consecuencia inevitable. Se comprenderá fácilmente, por esta' somera exposición., que conteniendo nuestros intestinos una gran cantidad de aire en el si está viciado, irrita con su contacto las fibra nerviosas que tapizan aquéllos; de ahí nacen las contracciones del intestino y sus convulsiones; la permanencia 'de este aire putrefacto enciende) según la potencia que adquiere, todo lo que toca: de ello resultan contracciones del 'orificio del estómago ~ convulsiones de este órgano, presiones y molestias a proximidad, del corazón, repercusiones en el cerebro. ¡ Júzguese la perturbación general que puede causar un gas viciado que se escapa al abrir un cadáver!

Las semillas de mostaza es, pues, un remedio excelente en este caso, por su trabajo mecánico, además) poseen una emanación limosa muy calmante .y tónica, cuyas moléculas, según los medios que atraviesa, vienen a reconfortar los diferentes líquidos y fluidos que están en buen estado. He aquí la que me decía Adela un día a este respecto, estando en sueño magnético:: (El trabajo de estas semillas es admirable, dirías ~ que cada una es un ser viviente e inteligente; la manera como rueda sobre sí misma al arrastrar los humores viscosos a los cuales se pega, es curiosa de ver (es al examinar ese trabajo en ella misma que hablaba así); está seguida dé una masa más o menos numerosa de obreras iguales que ayudan a la primera a

arrastrar los fragmentos más o menos grandes de aquellas
flemas;

bajan suavemente como podría hacerlo una tela de araña que arrastraría moscas cogida en ella; es un verdadero convoy de arrastre. Otras" sueltas y retardatarias, buscan si, no queda nada que hayan dejado olvidado las primeras, y se ponen a preparar un trabajo que terminará el siguiente convoy. ¡ Es admirable de entendimiento y de resultado ! exclama Adela no cansándose de contemplar este singular combate de la .vida con la muerte, de la salud con el sufrimiento personificadas en algunas semillas y algunos humores.. Es- tas semillas, al arrastrar los humores' viscosos, se vuelven vermífugas, porque en ellos envuelven las masas de pequeñas lombrices que pululan en esos órganos, y que no son siempre nuestros huéspedes los más apacibles.

Adela aconseja también estas semillas contra el mal .de piedra, porque, a su paso, recogen todo cuanto encuentran y expulsan una, arenilla fina de .fa región de los riñones., que da origen al mal de piedra, cuando a la aglomeración de esas moléculas se añade un, líquido pegajoso que forma con ellas cálculos de diferentes tamaños. Para las personas necesitadas de purgantes, son muy buen preparativo: dejan

un paso libre a la bilis requemada y a los humores más o menos condensados., sin extenderse sobre todas sus propiedades (que sería tal vez más justo llamar *resultados de su paso*). Adela las recomienda en un gran número de casos; tomadas con perseverancia durante algunos meses, se obtiene un bien muy grande..

Por lo que me concierne, ante Dios puedo afirmar a los hombres, por quienes siento gran amor y respeto, la bondad del siguiente relato. Habiendo sido víctima de dos, ataques sucesivos de cólera, que me habían casi perforado los intestinos y desorganizada las vías digestivas, hasta el punto "que el alimento pasaba por ellos y era devuelto sin haberlas. Hecho provecho sus jugos, me encontraba en un estado de abatimiento, debilidad y sufrimiento tal, que imploraba dejar esta vida como un gran beneficio de la Providencia. Todos los remedios y todas las luces científicas y sonambulitas habían sido impotentes para procuradme un alivio. No tenía más esperanza que en la oración, así es, que mi corazón imploraba al Padre Eterno con perseverancia y amor. Una noche" tuve un sueño en el que se me apareció al pie de la cama, un joven de noble porte y semblante bondadoso que me mostraba un ramo de semillas que llevaba en la mano derecha, invitándome a fijar

en ellas la mirada. Creí reconocer la semilla del mijo, y fui despertado de pronto al oír una dulce voz que me decía al oído: *Semillas de mostaza*. Mi corazón sentía una desconocida alegría, y me apresuré a dormir a Adela, para preguntarle lo que debía pensar de aquel sueño. Me dijo que tenía <fue tomar de aquella semilla y que me haría un gran bien; lo que hice aquel mismo día. Tres días habían apenas transcurrido, y ya mis materias fecales recobraron una consistencia y una forma que no había tenido desde hacía diez meses. Continué este remedio durante algunos meses, encontrándome muy bien con él. El

Apetito volvió, lo mismo que las fuerzas, los sudores continuos cesaron, volvió la esperanza, no podía dudar de una sensible mejoría. Sin embargo, desde algunos días, las semillas no me parecían tan buenas, una especie de repugnancia se apoderaba de mi paladar- no sentía aquel sabor de leche, aquella dulce emanación que dejaba después

Tuve entonces un segundo sueño, en el cual me hallé transportado a un hermoso jardín adornado con las más bellas y ricas flores que yo haya visto jamás. Mis miradas se fijaron en un arbusto joven cubierto de semillas que la madurez hacía desprenderse hasta cubrir el suelo; aquellas semillas me parecían ser las de mostaza, pero más frescas y de un color paja admirable. Desperté como la primera vez, y una voz se hizo- oír fuertemente a mi oído, diciendo tres veces esta palabra: *jenabe, jenabe, jenabe*. No comprendí entonces- el sentido de esta palabra, pero consulté un diccionario de plantas y vi que *jenabe* y *mostaza* son sinónimos. Sometí este nuevo sueño a Adela dormida: me dijo- que las semillas que tomaba ahora eran del año anterior, que habían conservado su virtud mecánica, pero- que habían perdido la virtud emoliente, pues estaban viejas y secas, y me aconsejó pedir de las nuevas, lo que me apresuré a mandar hacer por esa lúcida cuando desperté, pero las que me trajo, en nada se parecían, por el color, a las de mi sueño. Pensando ser- más afortunado yo mismo, aunque muy débil para salir, fui con Adela a casa de todos 105-

vendedores de granos y no pudimos encontrar lo que yo buscaba.

Rogamos entonces a la misteriosa influencia que me había hecho yero aquella visión por ¡a noche, que completara su obra guiándonos hacia el sitio donde podríamos encontrar las ansiadas semillas- vimos una tienda delante .de nosotros, entramos en ella e hice la
petición

¡ Cuál no sería mi alegría, al ver por segunda vez las hermosas semillas de mi sueño ! El comerciante debió de .tomarme por un maníaco. Estaba muy enfermo y muy confiado, nada más Tomé varias libras y Volví a encontrar el aroma ,y los beneficios de las primeras Hoy, cuando escribo .estas líneas, después de cinco 'meses de ese tratamiento, no he experimentado todavía ningún desarrollo de cuerpo, y no puedo dudar de un completo restablecimiento. ,

Veinte pruebas de este género me han confirmado en esta esperanza. A los niños no puede dárseles más .de una cucharadita de las de café a la vez; hay que proporcionar las dosis a las necesidades, sobre todo después de haber sido bien limpiadas las semillas de todos los cuerpos extraños. Esas semillas no se mascan; la manera más fácil de tomarlas que conozco

es de introducir las secas en la boca y de tragarlas con ayuda de un vaso' de agua o de tisana.

Inútil decir que, por su virtud mecánica, aceleran 'la circulación de la sangre y de los fluidos; son buenas por consiguiente en todos los casos en que estos agentes de la vida están paralizados en su carrera por entorpecimientos cualesquiera. Hemos observado con ellas buenos resultados en los tumores llamados *cirros*, .intestinales y abdominales, que se desarrollan en pro-

Porciones tremendas. Su acción en estos casos, se concibe por su potencia mecánica en querer su Sitio sin dejar ninguno a lo que entorpece su marcha. Esta acción incesante y perseverante, triunfa de los obstáculos que encuentra; los separa poco a poco y los arrastra, como podría hacerlo una cuerda de nudos en un pasaje angosto obstruido por cuerpos que estorbarían su movimiento. Sin admitir este medicamento como universal, diré, con aquellos que lo han usado, que es uno de los mejores que se conocen y del que nada hay que temer por usarlo constantemente.

MUERDAGO (de encina).

La *decocción* contra toda Especie de enfermedades nerviosas, epilepsia., convulsiones, irritaciones; tonifica los nervios y restablece la circulación de los *fluidos*.

Tomar mañana y noche.

MUÉRDAGO (de olmo).

Dotado de la misma virtud que el precedente, conviene mejor en los agotamientos nerviosos, en la Falta de electricidad, que las naturalezas epilépticas poseen con exceso; el primero tiene un jugo de la misma naturaleza del árbol al que se adhiere, *ácido y prudente*, cuando el segundo, al contrario, con un jugo de la misma naturaleza del árbol que se adhiere, es más resinoso, tónico y fortificante. Conviene a los nervios agotados hasta las pequeñas fibras nerviosas, pues es de la misma naturaleza de estas- últimas, fibroso y gomoso (para hallar una exposición, dice, la lúcida' que pueda pintar su naturaleza y sus virtudes); se toma de la misma manera. Lo que me ha sido mostrado y nombrado en un sueño, como conocimiento a mi estado presente, que era un agotamiento nervioso,

-que me tenía con intolerables sufrimientos hace quince meses.) Sometí este sueño a Adela, que me aconsejó- que tomara el medicamento. Me dio muy buen resultado,- hasta que una serie de otras plantas me fueron reveladas, así en mis sueños, revelaciones a las que he obedecido siempre al pie de la letra.

MUGUETE. *Infusión.*

Contra la extracción de la sangre, las convulsiones nerviosas y espasmódicas; restablece la circulación de los fluidos. Una ligera pulga- rada para un vaso de agua, que se toma por la noche:

NABO (Jarabe de).

Se prepara así: Escógense buenos nabos que se cortan en rodajas y que se depositan por capas en una vasija de tierra, hasta que esté llena. Cada una de estas capas, se espolvorea con azúcar, luego se cierra bien la vasija Y se coloca en el horno después de sacado el pan; se deja allí seis horas, pasadas las cuales se retira, y se pasa este jarabe-a través de una tela ligera; después se coloca en botellas al fresco y 'puede ya tomarse á cucharadas. 'Suaviza las irritaciones de los resfriados tenaces y calma los bronquios irritados; es soberano contra el catarro- de los niños; experimentado repetidamente con éxito; tomese también en los grandes accesos de tos.

NARANJO (Hojas de). Sé usa en *infusión*

Contra las agitaciones y excitaciones nerviosas, la melancolía, las irritaciones de 'los bronquios, de' los pulmones, de los intestinos, los gases; una "sola hoja por vaso de agua. Tomar a voluntad, principalmente al acostarse.

NISPERO.

El fruto comido fresco detiene los desarreglos del vientre; su infusión tiene igual virtud; es,

además, muy demulcente para el pechó. Tómesese a voluntad.

NOGAL.

Las hojas aplicadas verdes sobre la cabeza calman las jaquecas.

En inyecciones son buenas contra los descensos de la matriz; la almendra de la nuez se quema de manera .a recoger el aceite que destila; este aceite es muy eficaz contra las quemaduras.

El envoltorio exterior, con el que se hace un licor estomacal es soberano contra los cólicos; se toma una copita.

NUEZ MASCADA.

En los alimentos; mata las lombrices, expulsa los gases y facilita las digestiones penosas. Su aceite es muy bueno empleado en fricciones sobre los tumores del abdomen, los cirros y en los dolores locales producidos por la estancación de la sangre.

ORTIGAS (blancas). *Infusión.*

Contra las supresiones restablece el curso de las épocas, destruye los flujos blancos y facilita mucho la menstruación de las' jóvenes. Un vaso por la mañana y noche.

PAN (Miga de).

En cataplasma es refrescante y muy emoliente. El agua panada hecha con un pedazo de pan ligeramente tostado y puesto en infusión dentro de un litro de agua, es una bebida muy calmante.

PARIETARIA.

Contra el estreñimiento, ardor de la vejiga, molestias en el bajo vientre; se pone un puñado para una lavativa; en agua es muy buena para cataplasmas con fécula de patata.

PATATA (Fécula de)

En cataplasma, absorbe la: inflamación, muy pronto, unida al salvado que refresca y al agua de perifollo; esta cataplasma cicatriza las úlceras de los intestinos, y ha de aplicarse a temperatura- moderada.

PEQUEÑAS MARGARITAS DE LOS PRADOS. *Infusión.*

Muy buen disolvente contra los golpes internos, depósitos o falta de circulación. Se toma a voluntad.

PEREJIL. En *infusión*,

Disuelve las obstrucciones. de leche de los pechos; aplicado sobre ellos tiene la.- misma virtud y cura muy bien. Machacado fresco y puesto sobre las heridas, las. Cicatriza muy pronto

PERIFOLLO. *infusión*

En caldos, refrescante, disuelve las obstrucciones biliosas, flemáticas y sanguíneas; es refrescante.

PIÑUELA.

Se hace una pomada con sus raíces y sus hojas y mantequilla bien fresca; se cuece a fuego- lento o al baño maría. Esta pomada es muy buena y aplicable sobre, toda clase de panadizos, granos, bubones, tumores, abscesos, quemaduras; sobre todo es. buena contra las hemorroides. Las raíces solas en pomada son

de lo más demulcente. Este remedio ha sido- ensayado varias veces concito constante.

PRIMAVERA.

En infusión es muy fortificante y estimulante; es un precioso calmante de los nervios tomar mañana y noche.

PUERRO'. Este alimento, bueno contra las irritaciones de pecho es calmante y demulcente. Tomado en.

lavativa, tiene la misma virtud contra los dolores de riñones y dolores de entrañas, a consecuencia de fatiga. En cataplasma es muy demulcente.

PULMONARIA. *Infusión*. Contra los tubérculos de los pulmones, la sangre acre y ardiente que los irrita y los hincha. Tomar por la mañana en ayunas.

QUINA.

Se toma una muy ligera pulgarada con confitura o con un poco de sopa, hasta tres veces al día, para cortar las calenturas *ligeras*; su virtud es mayor si la bilis, que es causa "de muchas calenturas; ha sido evacuada por un purgante. Se administra antes o después del acceso, pero no durante éste. el vino de quina, tan conocido, es muy tónico, da' calor a los estómagos fríos, cura también de calenturas lentas y largas. Tomar, dos veces al día, una copita de las de licor.

RÁBANO.

Se corta en rodajas y se coloca por capas en. Un pote, recubriéndolas cada una con azúcar" dejándolas macerar veinticuatro horas; se exprime el jugo, que es muy bueno. Tomado mañana y noche, a cucharadas, contra las toses producidas por irritación y el catarro de los niños.

REGALIZ.

Una *decocción* de tres minutos es, buena en las tisanas emolientes y refrescantes, y es preferible al azúcar.

REMOLACHA. Buena en ensalada contra las afecciones del pecho; en jarabe, es muy buen remedio *contra* los constipados pertinaces, tomada a cucharadas en el momento del acceso.

RUIBARBO. Es ligeramente purgativo y aperitivo;

Se pone media onza de raíz en un litro de agua fría bébase a discreción esta agua mezclada con el vino y las comidas, tiene la misma virtud que el ruibarbo en polvo. Puede darse durante ocho días a los niños que lo necesitan. .

ROMAZA" (raíz de). *Decocción.*

Buena para los temperamentos flemáticos, hace desprenderse muy fácilmente las flemas del estómago, de la sangre y de la vejiga; las empuja en forma de granos a la piel o las hace evacuar por la orina y el sudor; se pone un pedazo largo y grueso como el dedo en un litro de agua. Tomar por la mañana en ayunas.

ROMERO. *Infusión.*

Las flores son preferidas a las hojas; son buenas contra el reuma, los dolores nerviosos, la debilidad general y de la vista en particular, las ideas tristes y *perezosas*, pesadez de los miembros, falta de circulación, calambres de estomago y de los miembros, jaqueca. Una pulgarada de flores para un vaso de agua.

RUDA.

Esta planta posee una gran fuerza; prefiero su aplicación al exterior que al interior: es un muy buen estimulante. El espíritu que anima a esta planta es un *tirano absoluto*, quiere reinar como

dueño; por esto es que conviene a los hombres tímidos y fáciles, de subyugar: les comunica la voluntad de que está dotada y los hace un poco más dueños de sí mismo sobre toda aplicada sobre la frente expulsa las ideas temerosas para erigirse soberana no aconsejaría de dejarla permanecer demasiado tiempo pus podría producir un vació demasiado grande habrá que

frotarse *con* ella las manos antes de magnetizar a una persona que tenga una supresión, luego se le aplicarán en el bajo vientre, esto producirá un gran efecto. Colocada en la boca del estómago, en una bolsita, 'y unida a una cantidad igual de tomillo y de salvia, esta planta será un muy buen preservativo contra los malos espíritus; es indiferente que la bolsita esté más cerca del ombligo que del pecho.

SAL COMUN.

Cuatro libras en. un baño grande y una libra en los baños de .pies. Es fortificante y estimulante, abre y limpia los poros y les facilita el des- cargar los humores internos; descarga el pecho y la cabeza de la sangre que en ellos permanece, y restablece la armonía general.

SALSIFI. Alimento refrescante.

SALVADO. *Infusión.*

Es emoliente y refrescante, para las afecciones del pecho, los catarros pertinaces o las irritaciones. Se tomará un vaso mañana y noche. En cataplasma caliente y seco aplicada sobre las partes enfermas, es muy bueno contra la gota y toda especie de hinchazones. En los baños es emoliente y calma los nervios; se ponen aproximadamente seis litros para un baño grande, y la mitad menos para los baños de asiento.

SALVIA (Hojas de).

Una *infusión* es muy útil contra las ideas melancólicas, la falta de circulación, las perturbaciones del estómago, de los intestinos, de la cabeza, dependiendo más bien del sistema nervioso que de otra causa, debilidad general, insomnio, rigidez de los miembros; puede usarse en todas las perturbacio-

nes nerviosas como un te. Una pulgarada por un vaso de agua.

SAPONARIA (Hojas de).

Infusión, buena contra las flemas, para los niños que tienen tumores fríos; esta planta jabonosa se mezcla fácilmente con las flemas que circulan con la sangre, las separa de ella y las arrastra fuera milagrosamente. A veces es útil, después de un mes de este régimen, tomar un ligero purgante. Una pulgarada por un vaso de agua que se renueva varias veces al día.

SAÚCO (*Flores de*).

En *cataplasmas*, absorben la inflamación causada por un enfriamiento.

En *infusión*, el saúco es sudorífico, restablece la transpiración y expulsa los humores viscosos por los poros de la piel. Un vaso en la cama.

En *fumigaciones* el saúco produce los mismos efectos que en *cataplasmas*.

SEN.

Una *infusión* de tres o cuatro hojas por vaso de agua tomada en ayunas, facilita las evacuaciones, despeja el

vientre; el sen es un laxante suave que conviene a los temperamentos delicados.

TAMARINDO. *Decocción*

De algunos frutos en dos vasos de agua; es buena contra la sangre escrofulosa e inflamada; retiene su descomposición, la refresca y hace evacuar suavemente sus humores. Es un *purgante ligero*. Un vaso mañana y noche.

TÉ NEGRO. *Infusión*.

Muy calmante. El té verde es más estimulante: el primero es bueno contra las dificultades de orinar y los orines escasos facilita su salida calma el corazón y alegra el espíritu e sudori

fico y beneficioso en general. El segundo produce a menudo efectos contrarios.

TILA.

Una *infusión* es útil contra las agitaciones de los bronquios, del estómago, de los intestinos, los calambres, la pesadez de cabeza, las ideas tristes. Dos ramitas para un vaso de agua que se tomará muy caliente y con azúcar al meterse en la cama. La *corteza de tilo* es buena en *decocción* contra los ardores y las pérdidas de orina, los pequeños chancros en las partes genitales, la, hidropesía. Se pone un pedacito del tamaño de la mitad del dedo meñique en un vaso de agua que se tomará por la noche.

Reducido en polvo, el tilo es bueno para despertar el olfato: dos polvos solamente cada dos días.

TOMILLO. *Infusión.*

Destruye las lombrices, acelera la circulación, alivia los dolores reumáticos, expulsa los gases y tonifica- el estómago. Un vaso mañana y noche-

VALERIANA.

Una-infusidn, mañana y noche, fortifica los nervios y los calma. Buen depurativo para las Sangres *ardientes*. esta

planta posee, además de 'otros, dos fluidos abundantes: uno de color blanco, homogéneo al fluido nervioso, y el segundo de *color* rojo, homogéneo al de la sangre. .

VERBENA.

Fresca o machacada, aplicada: sobieclós infartos sanguíneos, consecuencias de golpes, dolores de costado u otra causa, los disuélve muy prontamente y calma mucho.

En lavativas, es buena contra las úlceras del recto .y de los intestinos próximos a él.

VERDQLAGA.

Añadida a los caldos refrescante es muy emoliente.

VIÑA.

Una *infusión* de tres hojas del moscatel llamado de *hojas blancas*, para un vaso de agua, es buena contra el mal de piedra, las pérdidas de sangre por la orina. Dos vasos al día, uno por la mañana, otro por la noche.

La ceniza de sarmientos de viña, en un baño de pies, vale la mostaza.

VIOLETAS (Flores de).

Una *infusión* calma las inflamaciones de intestinos cansados, por digestiones penosas y venenosas las congestiones del pecho. Son un poco purgantes.

VULNERARIA. *Infusión.*

Es estimulante, disolvente y buena contra toda aglomeración sanguínea, resultante de golpes. Restablece la circulación de la sangre Aplicada en compresas sobre las partes afectadas por golpes, produce el mismo resultado.

ZANAHORIA.

decocción, o cocida en alimento, separa la bilis de la sangre, la hace correr, quita la ictericia. y es muy. refrescante; tomar tres vasos al día de su

decocción' -La flor de zanahoria salvaje cocida a fuego lento al baño maría, en mantequilla l fresca, es excelente para friccionar los dolores gotosos y reumáticos. Este remedio es conocido en Champaña y fue presentado al estudio de Adela dormida, que lo aprobó mucho y lo aplico en seguida.

ZARZAMORA (Capullos de). Una *infusión* azucara-

da con miel es muy buena contra los grandes calores de la orina en las mujeres después' de la menstruación; calma y disipa la inflamación de esas partes. Dos o tres veces al día.

La misma infusión conviene igualmente en las grandes inflamaciones de la garganta, en gárgaras; las hojas de esta planta tienen la misma virtud, pero siendo más acres no gustan a todo el mundo.

ZARZAPARRILLA.

Decocción. Depurativo muy bueno para las sangres escrofulosas y venéreas.; una pulgarada por un litro de agua; tómese un vaso mañana y noche.